

# Kurstermine Alisa Steinberger ‚Pilates‘

Frühjahr / Sommer 2018 im *Weinhof Burweg*

Montags

Basiskurs (u. Rücken) 16:45-17:45

Mittelstufe / Fortgeschrittene 18:00 -19:00

Mittelstufe / Fortgeschrittene 19:15-20:15

Januar 2018	15.1.	22.1.	29.1.	
Februar 2018	5.2.	12.2.	19.2.	26.2.
März 2018	5.3.	12.3.	(Osterferien)	
April 2018	9.4.	16.4.		