

# Kurstermine Alisa Steinberger ‚Pilates‘

Sommer/Herbst 2017 im *Weinhof Burweg*

Montags

Basiskurs (u. Rücken) 16:45-17:45

Mittelstufe / Fortgeschrittene 18:00 -19:00

Mittelstufe / Fortgeschrittene 19:15-20:15

August 2017 7.8. 14.8.(Vertretung) 21.8.(Vertretung) 28.8.

September 2017 4.9. 11.9. 18.9. 25.9.

Oktober 2017 16.10. 23.10. 30.10.F

November 2017 6.11. 13.11. 20.11. 27.11.

Dezember 2017 4.12. 11.12. 18.12.